

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от «31» 08 2022 г.



Режим дня

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад №27 «Нэни куллар» г. Альметьевска
на 2022-2023 учебный год

Режим дня/Көндөлөк режим

1 младшая группа /Иче кечкенэлэр төркеме

(холодный период/елнын салкын вакыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткөрөлү вакыты	Режим вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение	6.30-7.40	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстөкыйль эшчәнлек, аралашу
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика на улице, возвращение с прогулки	7.40-8.10	Иртэнге саф Һавада булу, иртэнге гимнастика төркемгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.40-10.30	Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек белем бирү эшчәнлегә, мөстөкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30-11.30	Саф Һавага хәзерлек, саф Һавада булу,(уеннар, әйләнә-тирәне күзәтү) төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.30	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш
Вечерний сбор, самостоятельная деятельность, игры, развивающие занятия педагога-психолога	15.30-16.10	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, мөстөкыйль эшчәнлек, уеннар, психолог-педагог эшчәнлегә
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Рефлексивный круг	16.40-17.00	Күмәк жыелу үзәгендә рефлексия
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.30	Саф Һавага хәзерлек, саф Һавада булу, уеннар, балаларны әти – әниләренә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим

2 младшая группа /2нче кечкенэлэр төркеме

(холодный период/елнын салкын вакыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткөрөлү вакыты	Режим вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение	6.30-7.45	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстөкыйль эшчәнлек, аралашу
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика на улице, возвращение с прогулки	7.45-8.15	Иртэнге саф һавада булу, иртэнге гимнастика төркемгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш
Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.35-10.40	Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек белем бирү эшчәнлегә, мөстөкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.40	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-14.50	Көндөзгә йокыга әзерлек һәм йоклау
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, саламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.05-16.10	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстөкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Рефлексивный круг	16.40-17.00	Күмәк жыелу үзәгендә рефлексия
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны әти – әниләренә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим

средняя группа /уртанчылар төркөмө

(холодный период/елның салкын вакыты)

Вариант №1 (прогулка после ОД)/1 нче вариант (эшчәнлектән соң саф һавада булу)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение	6.30-7.40	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика на улице, возвращение с прогулки	7.40-8.20	Иртәнге саф һавада булу, иртәнге гимнастика төркөмгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.40-10.50	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәғлүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек белем бирү эшчәнлегә, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркөмгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-14.50	Көндөзгә йокыга әзерлек һәм йоклау
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшкә аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.05-16.15	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәғлүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Рефлексивный круг, самостоятельная деятельность	16.40-17.30	Күмәк жыелу үзәгендә рефлексия, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.30-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эңиләренә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим

средняя группа уртанчылар төркеме

(холодный период/елның салкын вакыты)

Вариант №2 (прогулка перед ОД)/2 нче вариант (эшчәнлеккә кадәр саф һавада булу)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение	6.30-7.40	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика на улице, возвращение с прогулки	7.40-8.20	Иртәнге саф һавада булу, иртәнге гимнастика төркемгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор	8.40-8.55	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.55-10.15	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	10.15-12.10	Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегенә, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-14.50	Көндөзгә йокыга әзерлек һәм йоклау
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.05-16.15	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Рефлексивный круг, самостоятельная деятельность	16.40-17.30	Күмәк жыелу үзәгендә рефлексия, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.30-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләренә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим

старшая группа /зурлар төркөмө

(холодный период/елнын салкын вакыты)

Вариант №1 (прогулка после ОД)/1 нче вариант (эшчэнлектэн сон саф хавада булу)

Режимные моменты	Время проведения/ үткөрөлү вакыты	Режим вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение	6.30-7.40	Балаларны кабул итү, уениар, мөстакыйль эшчэнлек, аралашу
Утренняя прогулка, утрення гимнастика на улице, возвращение с прогулки	7.40-8.20	Иртэнге саф хавада булу, иртэнге гимнастика төркөмгө керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность	8.40-11.00	Күмэк жыелу үзөгөндө иртэнге магылумат алышу, төп үзаклардаге эшчэнлек, белем биру эшчэнлеге
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20	Саф хавага хэзерлек, саф хавада булу, төркөмгө керү
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-14.50	Көндөзге йокыга эзерлек һәм йоклау
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, саламатлекке ныгыту алымнары, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, организованная деятельность, самостоятельная деятельность	15.05-16.20	Күмэк жыелу үзөгөндө кичке магылумат алышу, төп үзаклардаге эшчэнлек, өстәмә белем биру, оштырылган уен эшчэнлеге, төп үзаклардаге мөстакыйль эшчэнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	Кичке ашка хэзерлек, кичке аш
Рефлексивный круг, самостоятельная деятельность	16.40-17.30	Күмэк жыелу үзөгөндө рефлексия, мөстакыйль эшчэнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.30-18.30	Саф хавага хэзерлек, саф хавада булу, уениар, балаларны эти – эниларенэ тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим

старшая группа /зурлар төркөмө

(холодный период/елның салкын вакыты)

Вариант №2 (прогулка перед ОД)/2 нче вариант (эшчәнлеккә кадәр саф һавада булу)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение	6.30-7.40	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика на улице, возвращение с прогулки	7.40-8.20	Иртәнгә саф һавада булу, иртәнгә гимнастика төркөмгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртәнгә ашка әзерлек, иртәнгә аш
Утренний сбор	8.40-9.00	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнгә мәгълүмат алышу
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.20	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркөмгә керү
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	10.20-12.20	Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегә, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50	Көндөзгә йокыга әзерлек һәм йоклау
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, организованная деятельность, самостоятельная деятельность	15.05-16.20	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, өстәмә белем бирү, оештырылган уен эшчәнлегә, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Рефлексивный круг, самостоятельная деятельность	16.40-17.30	Күмәк жыелу үзәгендә рефлексия, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.30-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләренә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим

подготовительная группа /мәктәпкә әзерлек төркеме

(холодный период/елның салкын вакыты)

Вариант №1 (прогулка после ОД)/1 нче вариант (эшчәнлектән соң саф һавада булу)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение	6.30-7.45	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика на улице, возвращение с прогулки	7.45-8.25	Иртәнге саф һавада булу, иртәнге гимнастика төркемгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, работа в центрах активности, образовательная деятельность	8.40-11.05	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәғлүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегә
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.25	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.05-16.25	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәғлүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Рефлексивный круг, самостоятельная деятельность	16.40-17.30	Күмәк жыелу үзәгендә рефлексия, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.30-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләренә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим

подготовительная группа /мәктәпкә әзерлек төркеме

(холодный период/елның салкын вакыты)

Вариант №2 (прогулка перед ОД)/2 нче вариант (эшчәнлекә кадәр саф һавада булу)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение	6.30-7.45	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика на улице, возвращение с прогулки	7.45-8.25	Иртәнге саф һавада булу, иртәнге гимнастика төркемгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор	8.40-9.00	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.20	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность	10.20-12.25	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50	Көндөзгә йокыга әзерлек һәм йоклау
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшкә аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.05-16.25	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Рефлексивный круг, самостоятельная деятельность	16.40-17.30	Күмәк жыелу үзәгендә рефлексия, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.30-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләренә тапшыру, озату

Пронумеровано, пронумеровано, скреплено печаттю
9 () листів (ов)
Директор Ю.В. Дем'янова

